



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maintenance et Actualisation des Compétences (MAC SST)

|             |                |                                |          |
|-------------|----------------|--------------------------------|----------|
| <b>Lieu</b> | Sur votre site | <b>Durée totale indicative</b> | 7 heures |
|-------------|----------------|--------------------------------|----------|

|               |                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Public</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 personnes minimum</li> <li>• 10 personnes maximum</li> </ul> |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| <b>Pré-requis</b> | Etre titulaire du SST |
|-------------------|-----------------------|

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Qualification du dispensateur de la formation</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formateur SST à jour de recyclage à la date de fin de la formation</li> <li>• Formateur référencé et rattaché dans la base FORPREV de l'organisme de formation</li> </ul> |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| MOYENS TECHNIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salle de formation permettant la réalisation de mises en situation</li> <li>• Ordinateur / Vidéoprojecteur (fourni par nos soins)</li> <li>• Mannequin de secourisme adulte, junior et bébé / Défibrillateur de formation (fournis par nos soins)</li> <li>• Document de référence et guide des données techniques INRS, Plan d'intervention INRS (fournis par nos soins)</li> <li>• Déroulé pédagogique SED Formation (fournis par nos soins)</li> </ul> |

| OBJECTIFS INTERMEDIAIRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | SAVOIRS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DUREE       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p><b>Compétence 3 : Etre capable d'examiner la (les) victime(s) avant / et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir</b></p> <p>3.1 - Etre capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée</p> <p>3.2 - Etre capable d'associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et de le(s) prioriser</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, l'ordre de recherche de ces signes et les techniques préconisées permettant de les déceler</li> <li>• Connaître l'ordre de priorité des actions de recherches</li> <li>• Connaître les résultats à atteindre empêchant l'aggravation de l'état de la victime</li> <li>• Connaître l'ordre de priorité des résultats à atteindre</li> </ul> | <b>5h35</b> |
| <p><b>Compétence 4 : Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise</b></p> <p>4.1 - Etre capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention</p> <p>4.2 - Etre capable d'identifier, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre</p> <p>4.3 - Le cas échéant, être capable de choisir, parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte</p> <p>4.4 - Etre capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les éléments du message</li> <li>• Connaître les « consignes en cas d'accident » prévues dans l'organisation des secours dans l'entreprise</li> <li>• Connaître les critères prédéfinis</li> <li>• Connaître les consignes</li> <li>• Connaître l'existence et l'emplacement de moyens adaptés</li> </ul>                                                                                             |             |



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST)

| OBJECTIFS INTERMEDIAIRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SAVOIRS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DUREE       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p><b>Compétence 5 : Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée</b></p> <p>5.1 - Etre capable, à l'issue de l'examen, de déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la(les) victime(s), pour obtenir le résultat à atteindre</p> <p>5.2 - Etre capable de mettre en oeuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée</p> <p>5.3 - Etre capable de vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre</li> <li>• Connaître la (les) technique(s) référencée(s) liée(s) à l'action à mettre en oeuvre</li> <li>• Connaître les gestes permettant la surveillance de la victime afin de détecter l'apparition de nouveaux signes.</li> <li>• Savoir adapter ses gestes en cas d'apparition d'autres signes aggravant ou améliorant l'état de la victime</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |             |
| <p><b>Compétence 6 : Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise</b></p> <p>6.1 - Etre capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise</p> <p>6.2 - Etre capable de situer le Sauveteur Secouriste du Travail en tant qu'acteur de la prévention</p>                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• les accidents du travail</li> <li>• les maladies professionnelles</li> </ul> </li> <li>• Les accidents du secteur d'activité et les accidents de l'entreprise</li> <li>• Le rôle du SST dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise</li> <li>• La place du SST en articulation avec les autres intervenants en cas d'accident</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>0h25</b> |
| <p><b>Compétence 7 : Etre capable de contribuer à la mise en oeuvre d'action de prévention</b></p> <p>7.1 - Etre capable de repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail</p> <p>7.2 - Etre capable de supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les notions de danger (ou phénomène dangereux)</li> <li>• Connaître la notion de situation dangereuse, zone dangereuse</li> <li>• Connaître la notion d'événement déclenchant, événement dangereux</li> <li>• Connaître la notion d'exposition et d'atteinte à la santé (urgences vitales, traumatismes, maladies liées à l'environnement)</li> <li>• Connaître le mécanisme d'apparition d'une atteinte de la santé</li> <li>• Savoir repérer une situation de travail dangereuse et connaître les méthodes pour supprimer le danger</li> <li>• Connaître les actions possibles à mettre en oeuvre pour assurer une prévention ou une protection adaptée</li> </ul> |             |
| <p><b>Compétence 8 : Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)</b></p> <p>8.1 - Etre capable d'identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise</p> <p>8.2 - Etre capable de définir les différents éléments, les transmettre à la personne identifiée et rendre compte sur les actions éventuellement mise en oeuvre</p>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître l'organisation de la prévention de l'entreprise et les personnes qu'elle implique</li> <li>• Articulation de son action avec les autres acteurs de l'entreprise</li> <li>• Connaître l'organisation de la prévention de l'entreprise et les personnes qu'elle implique</li> <li>• Articulation de son action avec les autres acteurs de l'entreprise</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |



# PROGRAMME DE FORMATION

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST)

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Cours théoriques avec support audiovisuel
- Etude de cas concrets
- Vidéos
- Démonstrations des gestes par le formateur
- Apprentissage des gestes par le stagiaire
- Mises en situation pratique d'accident en lien avec l'activité de l'entreprise

### SUIVI ADMINISTRATIF

Le suivi de l'exécution de l'action est réalisée par :

- une feuille d'émergence (dont une copie est envoyée au client à la facturation)
- une grille de certification conforme au recommandation de l'INRS
- une attestation de fin de formation indiquant le résultat obtenu (remise aux stagiaires contre signature)
- une attestation de présence (envoyée au client à la facturation)
- la délivrance d'un nouveau certificat SST d'une durée de 24 mois

### EVALUATION (1h00)

#### Epreuve pratique

Évaluation de l'acquisition des compétences à travers 2 épreuves certificatives :

- Une mise en situation d'accident de travail simulée permettant d'évaluer les compétence 3, 4 et 5
- Un entretien individuel ou en plénière sur la même situation d'accident du travail permettant d'évaluer les compétences 6 et 8. La compétence 7 est évaluée lors d'un entretien sur 2 items

**Un livret est remis à chaque stagiaire en fin de formation**